

על הספר: מבין השברים : טראומה, התמודדות ותקווה

מחברים: עורך: שלגי, בועז, עורך: זיו-ביימן, שרון
סימן מדף: מבי
מספר מיון: 982.41(9)
משפט אחריות: עורכים - בעז שלגי, שרון זיו-ביימן
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 386 עמודים
גובה: 21
מוציאים לאור: מודן הוצאה לאור
שנת הוצאה: 2025
מס. המרכז לספריות וספרות: 25-0539
שפה: עברית
סדרה: פסיכה - ספריה פסיכולוגית
תאריך קטלוג: 04/02/2026
מילות מפתח: התמודדות (פסיכולוגיה), פסיכותרפיה, הפרעת דחק פוסט-טראומטית (PTSD), מאורעות השבעה באוקטובר 2023
הערות: ביבליוגרפיות

תקציר:

מבין השברים: טראומה, התמודדות ותקווה נולד בעקבות הטראומה הקולקטיבית האינטנסיבית שאנו חווים בישראל מאז 7 באוקטובר 2023, ומביא עימו דרכי התמודדות עם סוגיה ופניה השונים. הספר פונה לקהל הרחב ולאוכלוסיית המטפלים והמטפלות. הקוראים ימצאו בו 'חומרי גלם', שמתוכם יוכלו להכיר טוב יותר את מה שעובר עליהם ולגבש אופני התמודדות. אנשי המקצוע ימצאו בו מאגר ידע עצום, המשגות חדשניות וכלים טיפוליים מגוונים. שבעה-עשר פרקי הספר, שנכתבו על ידי אנשי המקצוע המובילים בתחומם בארץ, מנסים לתאר, להסביר ולהמחיש את הטראומות הנפשיות שחוו וחווים אנשים רבים בישראל מאז אירועי 7 באוקטובר והמלחמה שפרצה בעקבותיהם. הקריאה בספר מאפשרת לכל קורא וקוראת לגבש לעצמם תשובות לשאלות שמטרידות ומאתגרות את כולנו, וביניהן: מהי טראומה; מהם סוגי הטראומות השונים שאיתם מתמודדים אנשים שונים בארץ מאז 7 באוקטובר (ובעיקר אלה שנפגעו ישירות: פצועי מלחמה ובני משפחותיהם, משפחות הנרצחים והחללים, משפחות החטופים, המפונים מבתיים לתקופות ארוכות ועוד); מהם העקרונות הטיפוליים בהתמודדות עם טראומה ואובדן; כיצד מתמודדים בני גילים שונים עם הקשיים הללו. הספר יוצא לאור ביוזמת 'מכון מפרשים' לחקר והוראת הפסיכותרפיה' בבית הספר למדעי ההתנהגות במכללה האקדמית תל-אביב-יפו. מייד לאחר אירועי 7 באוקטובר החל המכון לקיים סדרת הרצאות מקוונות. ההשתתפות העצומה בהרצאות והיקפי הצפייה הגדולים בהקלטות חידדו את הצורך העצום בידע, בהמשגה ובכלים להתמודדות עם האסון. מטרת הספר היא להיענות לצורך זה. -- מהכריכה האחורית