

# על הספר: ריפוי צ'אקרות : מדריך בסיסי לטכניקות ריפוי עצמי באמצעות איזון צ'אקרות

מחברים: מחבר/ת: אלקנטרה, מרגריטה

סימן מדף: אלק

מספר מיון: 615.5

משפט אחריות: מרגריטה אלקנטרה ; מאנגלית - דנה פלד

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 182 עמודים

גובה: 21

מוציאים לאור: אגם הוצאה לאור מקום הוצאה: ראש העין

שנת הוצאה: 2025

מס. המרכז לספריות וספרות: 25-1157

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 18/05/2026

מילות מפתח: בודהיזם, ריפוי עצמי, רפואה אלטרנטיבית

## תקציר:

שלושה צעדים לאיזון הצ'אקרות ולריפוי הנפש, הגוף והרוח. לכל היצורים החיים יש מרכזי אנרגיה עוצמתיים הנקראים צ'אקרות. עם מדריך מעשי זה מאת מומחית הריפוי האנרגטי מרגריטה אלקנטרה, תוכלו לממש את מלוא הפוטנציאל של מערכת הצ'אקרות שלכם, ולהשיב בקלות וביעילות את האיזון והבריאות לגופכם. שלב 1 : אתרו את התסמין או את הבעיה המפריעה לכם. שלב 2: הבינו אילו צ'אקרות חסומות בגופכם. שלב 3: ישמו את הטכניקות השונות לריפוי הצ'אקרות. היעזרו במדריך כדי ללמוד איך להקל על כאבי צוואר ועל התמכרויות, למשל, על ידי פתיחת צ'אקרת הגרון בעזרת קריסטלים או שמנים אתריים, הפחיתו התקפי חרדה ובעיות עיכול על ידי איזון צ'אקרת מקלעת השמש בעזרת תנוחות יוגה ושירת מנטרה, ולמדו דרכים רבות נוספות. -- מהכריכה האחורית