



ספרייה עירונית יקנעם עלית

על הספר: נזיר על עקבים

מחברים: מחבר/ת: נישומורה, קודו

סימן מדף: ניש

מספר מיון: 294.3

משפט אחריות: קודו נישומורה ; תרגום - לימור ברוקמן ; עורכת ראשית - לין תהל כהן

כותר נוסף: This Monk Wears Heels

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 216 עמודים

גובה: 21

מוציאים לאור: אור עם מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2025

מס. המרכז לספריות וספרות: 25-2065

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 18/05/2026

מילות מפתח: בודהיזם, להט"ב

תקציר:

זה הזמן להיות נאמנים לעצמכם הספר הזה מיועד לכל מי שאי פעם הרגיש כאילו הוא לא שייך ולכל אלה שהעזו להיות שונים. האם אתם מראים את מי שאתם באמת? האם אתם אומרים כל מה שאתם חושבים, או שאתם מסתירים את שעל ליבכם ומתחפשים כדי להיראות כמו אחרים? קל מדי להגביל את עצמנו מתוך חשש מפני מה שאנשים אחרים יחשבו עלינו. המסר של הספר הזה הוא שאנחנו יכולים לבחור לאהוב את הייחודיות שלנו, ושהיא מציעה תקווה לעולם. נזיר על עקבים הוא מדריך לאהבה עצמית, קבלה עצמית, ואימוץ הגישה הבודהיסטית כדרך חיים. קודו נישומורה חושף כמה תורת הבודהיזם יכולה להיות מקבלת ומכילה – וכן, אפשר להיות נזיר בודהיסטי שמתאפר ועונד עגילים מנצנצים. הספר הזה עוסק במי שאתם באמת, ללא התנצלויות ובקבלה מלאה. הוא יראה לכם איך לזרוח בצבעים שאתם מקרינים ולחגוג את מי שאתם. "אומרים שכדי להכיר מישהו באמת, עליך ללכת בנעליו. סיפורו של קודו גרם לי להרגיש כאילו עליתי על זוג עקבים, וזה היה נפלא!" קרסון קרסלי, זוכה פרס אמי, אושיית טלוויזיה, גורו ומעצב אופנה, וסופר ברשימות רבייהמכר של הניו יורק טיימס "ספרו של קודו הוא עדות כנה, מרגשת, ומעוררת השראה לדרך שבה תוכל להיות בהלימה עם הערכים האמיתיים שלך ומציאת היהלום הפנימי שבך, כך שתעז להיות מי שאתה באמת ומי שאתה שואף להיות." סנדרין ג'ולי, נשיאת המותג העולמי @XXXXXXXXXXXX קודו נישומורה נולד בטוקיו וסיים את לימודיו בבית הספר לעיצוב פרסונס שבניו יורק. הוא זכה להערכה רבה על עבודתו כמאפר, בין השאר בתחרות מים יוניברס. קודו התפרסם בעקבות הופעתו בתוכנית @XXXXXXXXXXXX @XXXXXXXXXXXX -- מהכריכה האחורית