

על הספר: EMDR - הפסיכותרפיה של המאה ה-21: תיאוריה, יישום, סיפורי טיפול

מחברים: עורך: אורן, אודי, עורך: סגל, דורית

סימן מדף: EMD

מספר מיון: 616.85

משפט אחריות: בעריכת ד"ר אודי אורן ודורית סגל ; עריכה - אילנה שמיר

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 508 עמודים

גובה: 21

מוציאים לאור: מודן הוצאה לאור

שנת הוצאה: 2020

מס. המרכז לספריות וספרות: 20-0415

שפה: עברית

סדרה: פסיכה - ספריה פסיכולוגית

תאריך קטלוג: 04/02/2026

מילות מפתח: לחץ פסיכולוגי, פסיכותרפיה, חרדה, טראומה נפשית, סיפורים אישיים

הערות: כולל הערות וביבליוגרפיה (עמודים 465-508).

תקציר:

שיטת טיפול שנחקרה רבות והוכחה כיעילה בטיפול במבוגרים וילדים, במגוון של תלונות נפשיות. פותח במקור לטיפול בחיילים אמריקאים שלחמו במלחמת וייטנאם ולקו בהלם קרב. השיטה התפתחה במהירות והניבה תוצאות מצוינות, והיא משמשת באירועים טראומטיים שונים המציפים אותנו ואין לנו יכולת להתמודד איתם, כגון תקיפה מינית, תאונות, חרדות, פוביות ומשברי חיים... -- מהכריכה האחורית.