



על הספר: אבא פוסטמטי

מחברים: מחבר/ת: זרח, גדי

סימן מדף: זרח

מספר מיון: נ

משפט אחריות: גדי זרח ; עריכה - עדי זילברשטיין ; איורים - נועה קלנר

מדיה: ספרים

סוג: סיפורת

קהל היעד: ילדים

עמודים: 28 עמודים

גובה: 24

מוציאים לאור: אוריון הוצאת ספרים מקום הוצאה: [ראשון-לציון]

שנת הוצאה: 2024

מס. המרכז לספריות וספרות: 25-2878

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 18/05/2026

מילות מפתח: הפרעת דחק פוסט-טראומטית, נכי מלחמה

הערות: מנוקד

תקציר:

אבא פוסטמטי הוא סיפור מסע שעוסק בגילוי. במרכזו ילד בשם יאיר, המחפש להבין את השינויים שהתחוללו באביו המתמודד עם תסמינים פוסט טראומטיים בעקבות אירועים שחווה במהלך שירות המילואים. התמודדותו האישית של האב עם פצעיו הבלתי נראים משליכה על התנהלות כלל בני המשפחה ועל חיי היומיום בבית. חיפושן של יאיר את התשובה לשאלה: "מה זה 'פוסטמטי'?" בדרכו הסקרנית, המשעשעת והנוגעת ללב, מעודד את בני המשפחה לקלף את שכבות השתיקה מכל מה שלא דובר והובן עד כה. זהו סיפור על האיכות המרפאת של גילוי על פני הסתרה, של שיתוף על פני נצירת סודות המלווים בתחושות של בושה ואשמה. הספר מיועד לילדים וילדות אשר מרגישים שאבא (או אמא) חזרו קצת אחרת מהמלחמה, ולמשפחות המתמודדות עם סוגיות של הורות בצל פוסט טראומה. הסיפור נעזר בהבנות עדכניות משדות המחקר והקליניקה בנושא. זאת על מנת לפשט ולהנגיש התמודדויות של הורים וילדים רבים במדינת ישראל, אשר מבקשים לבנות מחדש גשר בטוח בין הלבבות עליו יוכלו לשבת ביחד ולדבר. -- מהכריכה האחורית.